

AKTIVITETSKALENDER 2020

Juli

D.	DAG	FORMIDDAG		EFTERMIDDAG	
1.	Onsdag	11.00-12.00	Holdgymnastik	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
2.	Torsdag	10.45-11.45	Strimmel banko	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
3.	Fredag	09.15-12.00	Individuel træning	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
4.	Lørdag				
5.	Søndag				
6.	Mandag				
7.	Tirsdag	09.15-12.00	Individuel træning	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
8.	Onsdag	10.45-11.45	Holdgymnastik	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
9.	Torsdag	11.00-12.00	Quiz	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
10.	Fredag	11.00-12.00	Individuelle gåture	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
11.	Lørdag				
12.	Søndag				
13.	Mandag	09.15-12.00	Individuel træning	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
14.	Tirsdag	10.30-11.15	Gudstjeneste	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
15.	Onsdag	09.15-12.00	Individuel træning	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
16.	Torsdag	09.15-12.00	Individuel træning	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
17.	Fredag	09.15-12.00	Individuel træning	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
18.	Lørdag				
19.	Søndag				
20.	Mandag	09.15-12.00	Individuel træning	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
21.	Tirsdag	09.15-12.00	Individuel træning	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
22.	Onsdag	09.15-12.00	Individuel træning	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
23.	Torsdag	09.15-12.00	Individuel træning	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
24.	Fredag				
25.	Lørdag				
26.	Søndag				
27.	Mandag				
28.	Tirsdag	10.30-11.15	Gudstjeneste	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
29.	Onsdag	10.45-11.45	Holdgymnastik	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
30.	Torsdag	10.45-11.45	Strimmel banko	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet
31.	Fredag	09.15-12.00	Individuel træning	13.30-15.15	Individuel træning/aktivitet

Gartneren holder udenfor køkkenet onsdage kl. 9.30. Besøgshund "Tenna" fredage fra kl. 10.30.